



# Home Study Guide (保存版)

## はじめに

この Home Study Guide には、**生徒さんの英語がより速く、効果的に上達する為に役立つアドバイス**が書いてあります。

3R English で学習し始めた方や、学習内容を振り返りたい時には是非読んで下さい。

## カランメソッドの学習システム

生徒さんは実績があり、簡単に使える「カランメソッド」という学習システムで英語を学ばれています。それはレシピ本に沿って料理をすることと同じです。望んだ結果を得る為にも、**いつでもカランメソッドのシステムに沿って学習することが大事**です。もしこの学習方法に関して質問がある場合は、3R English がいつでも相談にのります。

## レッスン外での自習について

一般的に、語学を成功して学んでいる人は自宅でも自主的に練習をしている人です。

どんな時でも必ず忘れてはならない事、それは**語学習得には「話す事」がとても重要です**。ひたすら「書いて」覚えようとしても、いつまでたっても話せるようになれません。

自宅での学習量は、レッスン参加の頻度によります。例えば、週4-5回参加されている生徒さんはスピーキングとリスニングを頻繁に行っている為、週2回の生徒さんよりも少ない量で済みます。

## 具体的な自習方法

忙しい方でも無理なく効率的に出来る自習方法：

- 毎日20分
  - カランのオーディオを聴き、テキストを見ながら、**実際に声に出して質問に答える練習**をする - 10分
  - テキストのレッスンを声に出して読む - 10分
- プラス必要に応じて
  - Dictation (書取り)を行った日は自宅ですべて添削する。

- 先生から指示が出たら、Revision Exercises（復習の練習問題）を行う。

毎日たったの20分で、レッスンで学んだ事を新鮮な記憶として保つことが出来、次回のレッスンの成果に大きく差が出ます。目標は先生の助け無しで答えられるようになることです。規則的な練習で記憶を鍛えることが出来ます。

## Dictation (書取り)の添削

学習システムの一環として、Dictationの添削を必ず行ってください。これはレッスン中のスピーキングの時間を最大限に取る為です。Dictationの添削は、リスニングとライティングの力を伸ばしますので、必ず習慣にしてください。

## Revision Exercises (復習問題)

復習問題が各ステージのテキストの中にあります。これは、自分がどの位理解出来ているかを試せる自己テストです。先生からいつ行うべきか指示を出しますので、待つてから行いましょう。

## End of Stage Test (各ステージの最後に行うテスト)

各ステージの最後に、先生と行うテストがあります。このテストに心配する事はありません、これはカランメソッドの重要なシステムの1つであり、生徒さんが追加で復習が必要かどうかをチェックする手助けになります。このテストは3つのパート（Q&A/Vocabulary/Dictation)があり、最高100点のスコアが付きます。

## 発音について

通じる英語を話す為には、カタカナの発音で話すのではなく、英語のままの発音をいつも心がけましょう。正しい発音は、口、舌、唇など顔の筋肉を大げさな位動かさないと出すことが出来ません。教室やオーディオで聞く英語の音の違いに注意深く耳を傾ける習慣をつけましょう。例えば、“Page”と”ページ”では発音は全く違います。

日本語で話されているカタカナ英語のほとんどは、本当の英語の発音とは違うものです。これを理解し、正しい英語の発音を前向きに受け入れてください。

## 英語に自信をつける、その他の方法

紙の上で言語は学べません、話すことが必要です。英語を出来るだけたくさん話して、聞くことで自信が付きます。英語の映画を観る（字幕ありでもなしでもかまいません）、英語の歌を聴く、英語圏の国に旅行へ行くなど可能な限りどんどん実行してみてください。英語にさらされる機会を多くするほど、自信はついてきます。レッスンの10分休憩の時間も他の生徒さんや先生と英語で話す練習をして下さい。（沈黙の10分がとても賑やかになります！）

## 間違いを恐れない事

3R English では、生徒さんが間違える事を気にしません。間違いを恐れて話さないという考えは、一番の大敵であり、その考えに話す事を止められてはいけません。聞き手は、話そうとしてくれる事に対して嬉しく思い、逆に母国語以外の言語を話せる事を羨ましく思うようです。完璧を目指す必要はありません、きちんとした English Speaker になる為にも間違えることは必要なプロセスです！

レッスンや他の事でも質問がありましたら、いつでも 3R English までご相談下さい。  
お問い合わせ：[info@3r-english.com](mailto:info@3r-english.com) or 080-2079-0116